

СОГЛАСОВАНО



подпись расшифровка подписи

Ген. директор

должность

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология Питания"

Тарабаева В.В.

расшифровка подписи



МЕНЮ НА 15.09.2026

МБОУ "Школа №116" г.о. Самара

для обучающихся 7-11 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Икра овощная кабачковая	30		35,55	0,57	2,67	2,31	3
Шницель рубленый из птицы "Нежный" с соусом	50/50		160,36	7,52	7,69	15,50	294,14
Макаронные изделия отварные с маслом	200/5		244,89	7,28	3,99	44,97	203,23
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Итого за завтрак	585	85	580,6	18,30	15,55	92,76	
обед							
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью	200/5/1		104,18	1,89	4,45	12,63	96,01
Тефтели рыбные с томатно-сметанным соусом	50/50		136,76	7,29	7,20	10,66	239
Картофельное пюре с огурцом	150/5/30		168,20	3,52	5,27	22,81	312,05
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Итого за обед	771	114,91	706	19,79	19,25	110,69	
полдник							
Пирожок с капустой	100		260,58	7,49	7,38	41,13	406
Компот из лесных ягод	200		91,24	0,26	0,10	21,86	345
Итого за полдник	300	39,46	351,82	7,75	7,48	62,99	
Итого за день:			1 638,42	45,84	42,28	266,44	

Калькулятор

Повар-бригадир

Азарова Евгения Анатольевна

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология Питания"подпись _____
расшифровка подписи _____

Ген. директор _____

должность _____

Тарабаева В.В.

расшифровка подписи _____

МЕНЮ НА 15.09.2026
МБОУ "Школа №116" г.о. Самара

для обучающихся 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Икра овощная кабачковая	30		35,55	0,57	2,67	2,31	3
Шницель рубленый из птицы "Нежный" с соусом	50/50		160,36	7,52	7,69	15,50	294,14
Макаронные изделия отварные с маслом	200/5		244,89	7,28	3,99	44,97	203,23
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Итого за завтрак	605	95,46	630,55	19,77	16,15	102,76	
обед							
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью	250/5/1		122,80	2,29	5,62	15,61	96,06
Тефтели рыбные с томатно-сметанным соусом	50/50		136,76	7,29	7,20	10,66	239
Картофельное пюре с огурцом	180/5/30		263,19	4,13	5,45	27,19	312,04
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	871	133,65	857,38	22,00	20,80	126,85	
Итого за день:			1 487,93	41,77	36,95	229,61	

Калькулятор

Повар-бригадир

Азарова Евгения Анатольевна