

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология Питания"

Ген. директор



Тарабаева В.В.

расшифровка подписи _____

МЕНЮ НА 21.09.2026

МБОУ "Школа №116" г.о. Самара

для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Фрукт сезонный	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Каша пшенная вязкая молочная с маслом	200/5		282,35	8,68	8,28	43,08	173
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Итого за завтрак	562	85	485,63	12,19	10,01	86,01	
обед							
Суп овощной с курицей, зеленью и сметаной	200/15/5 /1		133,09	6,26	8,01	8,99	99
Мясо тушеное по-домашнему	100		252,17	13,93	20,71	2,51	256,04
Каша гречневая рассыпчатая с маслом и морковной икрой	150/5/20		206,29	8,70	6,12	39,10	171,32
Компот из сухофруктов	180		79,10	0,01		15,58	349
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Итого за обед	756	114,91	846,07	34,23	36,44	103,76	
полдник							
Булочка с повидлом обсыпная	100		232,55	7,25	14,91	67,95	426
Снежок	200		108,00	5,80	5,00	8,40	386
Итого за полдник	300	39,46	340,55	13,05	19,91	76,35	
Итого за день:			1 672,25	59,47	66,36	266,12	

Калькулятор

Повар-бригадир

Азарова Евгения Анатольевна

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология Питания"

Ген. директор

должность

Тарабаева В.В.

расшифровка подписи



МЕНЮ НА 21.09.2026

МБОУ "Школа №116" г.о. Самара

для обучающихся 11-18 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Фрукт сезонный	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Каша пшенная вязкая молочная с маслом	250/5		344,87	10,78	9,30	54,26	173
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Итого за завтрак	632	95,46	598,1	15,76	11,63	107,19	
обед							
Суп овощной с курицей, зеленью и сметаной	250/15/5		169,24	6,65	9,06	11,24	99,03
Мясо тушеное по-домашнему	/1						
Каша гречневая рассыпчатая с маслом и морковной икрой	100		252,17	13,93	20,71	2,51	256,04
Компот из сухофруктов	180/5/20		322,13	11,13	7,95	51,51	171,33
Хлеб пшеничный	180		79,10	0,01		15,58	349
Хлеб ржаной	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	876	133,65	1 085,78	39,72	40,12	137,22	
Итого за день:			1 683,88	55,48	51,75	244,41	

Калькулятор

Повар-бригадир

Азарова Евгения Анатольевна

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология Питания"подпись _____
расшифровка подписи _____

Ген. директор

Тарабаева В.В.
расшифровка подписи _____**МЕНЮ НА 22.09.2026**
МБОУ "Школа №116" г.о. Самара

для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Бутерброд с повидлом	30/40		179,80	3,12	1,16	40,06	2,03
Омлет натуральный	150/5		212,87	14,75	15,89	2,70	210,05
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Итого за завтрак	502	85	584,8	22,33	18,86	82,95	
обед							
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Суп с рисом, курицей и зеленью	200/15/1		119,00	6,39	4,11	14,01	101,01
Шницель мясной "Школьный" с томатным соусом	50/50		229,99	5,78	19,12	8,74	271,06
Картофельное пюре с маслом и квашеной капустой	150/5/45		178,57	3,80	8,75	21,16	312,08
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Итого за обед	796	114,91	824,42	23,06	34,31	108,50	
полдник							
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Плюшка "Московская"	100		256,69	8,93	9,52	58,85	421,06
Итого за полдник	310	39,46	296,59	8,93	9,52	68,83	
Итого за день:			1 705,81	54,32	62,69	260,28	

Калькулятор

Повар-бригадир

Азарова Евгения Анатольевна

СОГЛАСОВАНО



подпись _____ расшифровка подписи _____

" " " " " "

Ген. директор

должность

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология Питания"

подпись _____

Гарабаева В.В.

расшифровка подписи _____

МЕНЮ НА 22.09.2026

МБОУ "Школа №116" г.о. Самара

для обучающихся 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Бутерброд с повидлом	30/40		179,80	3,12	1,16	40,06	2,03
Омлет натуральный	200/5		276,76	19,82	20,27	3,76	210
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Итого за завтрак	552	95,46	648,69	27,40	23,24	84,01	
обед							
Суп с рисом, курицей и зеленью	250/15/1		145,65	5,78	6,54	15,92	101,05
Шницель мясной "Школьный" с томатным соусом	50/50		229,99	5,78	19,12	8,74	271,06
Картофельное пюре с маслом и квашеной капустой	180/5/45		193,73	3,96	8,21	26,00	312,03
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	896	133,65	904	23,81	36,40	124,05	
Итого за день:			1 552,69	51,21	59,64	208,06	

Калькулятор

Повар-бригадир

Азарова Евгения Анатольевна

СОГЛАСОВАНО



подпись расшифровка подписи

Г.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология Питания"

Ген. директор

должность

подпись

Тарабаева В.В.

расшифровка подписи



МЕНЮ НА 23.09.2026

МБОУ "Школа №116" г.о. Самара

для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Яйцо вареное	50		78,50	6,35	5,75	0,35	209
Каша кукурузная молочная с маслом	200/5		302,30	7,66	7,31	51,30	174
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	505	85	561,35	16,22	21,16	76,76	
обед							
Кнели куриные с томатным соусом	50/50		139,87	7,39	10,15	4,75	301,11
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Салат витаминный из белокочанной капусты с морковью	60		67,18	0,92	4,05	6,62	45
Суп картофельный с горохом и зеленью	200/1		130,00	4,72	5,44	15,49	102
Вермишель отварная с маслом	150/5		194,00	5,60	4,80	31,90	203
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Итого за обед	776	114,91	772,52	24,16	26,16	112,03	
полдник							
Пирожок с яблоком	100		269,00	5,67	5,13	50,77	470
Компот из сухофруктов	200		82,60	0,01		16,64	349
Итого за полдник	300	39,46	351,6	5,68	5,13	67,41	
Итого за день:			1 685,47	46,06	52,45	256,2	

Калькулятор

Повар-бригадир

Азарова Евгения Анатольевна

СОГЛАСОВАНО



подпись _____

расшифровка подписи _____

Г

подпись расшифровка подписи

 л и Г.

000 "Технология"

ДОЛЖНОСТЬ

расшифровка подписи

A cartoon illustration of a chef with a large white hat, smiling and giving a thumbs-up. He is wearing a white apron over a dark shirt and holding a black spoon. In the top left corner, there is a blue circular graphic with the text '463000' and 'Campana' in white.A cartoon illustration of a chef with a large white hat, smiling and giving a thumbs-up. He is wearing a white apron over a dark shirt and holding a black spoon. In the top left corner, there is a blue circular graphic with the text '463000' and 'Campana' in white.

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>завтрак</u>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Яйцо вареное	50		78,50	6,35	5,75	0,35	209
Каша кукурузная молочная с маслом	250/5		365,71	9,54	8,10	63,44	174
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	575	95,46	674,71	19,57	22,55	98,90	
<u>обед</u>							
Салат витаминный из белокочанной капусты с морковью	100		94,23	1,53	5,08	10,34	45
Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1		138,17	5,60	4,89	17,94	102,11
Кнели куриные с томатным соусом	50/50		139,87	7,39	10,15	4,75	301,11
Вермишель отварная с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	936	133,65	948,65	29,80	27,77	148,23	
Итого за день:			1 623,36	49,37	50,32	247,13	

A3

A3

Повар-бригадир